



GIJÓN  **KNEE SPORTS**
MEETING 2026

GIJÓN KNEE SPORTS MEETING GKSM 2026

(DUDAS Y RESPUESTAS / “MARRONES Y SOLUCIONES”)

Gijón • 23 y 24 Abril de 2026

Sede: Pabellón Fundación Cajastur del Recinto Ferial de Asturias Luis Adaro de Gijón

Comité Organizador:

Roi Castro Muñoz
Santiago Maestro Rodríguez
Luis Rodríguez López

Iván Pipa Muñiz
Carmen Toyos Munarriz
Antonio Maestro Fernández

PONENTES

Ferran Abat (España)
Guillermo Álvarez (España)
Francesco Benazzo (Italia)
José M^a Busto (México)
Ramon Cugat (España)
Ricardo Cuéllar (España) †
David Dejour (Francia)
Joao Espregueira-Mendes (Portugal)
Pedro García (España)
Fernando García Sanz (España)
Isabel Guillén (España)
Michael Hantes (Grecia)
Karl Kaudela (Austria)
Jan Kristof Korisek (Austria)
Elizaveta Kon (Italia)
Koen Lagae (Bélgica)

Manuel Leyes (España)
J.L. Martín Alguacil (España)
Julio Mayoll (España)
Fernando Martínez (España)
Pablo Miragaya (España)
Joan Carles Monllau (España)
Xavier Pelfort (España)
Simone Perelli (España)
Daniel Pérez Prieto (España)
Loris Perticarini (Italia)
Jordi Puigdellivol (España)
José Romero (Suiza)
Enrique Sánchez Muñoz (España)
Mikel Sánchez (España)
Andrés Valentí (España)
Adélio Vilaça (Portugal)

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas:

23 y 24 de Abril de 2026

Sede:

**Pabellón Fundación Cajastur
del Recinto Ferial de Asturias
Luis Adaro de Gijón**
Paseo Dr. Fleming, 481, Gijón



Cena del Curso:

Jueves 23 de Abril - 21:00h
FINCA VILA MARÍA
Camino de Fojanés, 289 - Gijón



Inscripciones:

Antes 1 de marzo: 420€

A partir 1 de marzo: 490€

(21% de IVA incluido)

Secretaría técnica:

TORRESPARDO
PCO & DMC Management

C/ Nàpols 187 2º • Barcelona

T. +34 93 246 35 66

Esther Torres

e.torres@torrespardo.com

www.torrespardo.com

**JUEVES 23 de Abril de 2026**

13:00h Vino Español

14:00-14:15h Bienvenida

RÓTULA

Discusores: Jordi Puigdellivol, J.L. Martín Alguacil

14:15-14:25h **Pruebas radiológicas imprescindibles para la toma de decisión en la inestabilidad rotuliana**

Xavier Pelfort

14:25-14:35h **Conversaciones con el Chat GPT. ¿Bueno para el paciente? ¿para el médico? o ¿para el tratamiento?**

Ventajas y peligros en la consulta. ¿El futuro?

Julio Mayoll

14:35-14:45h **¿Son todos los ácidos hialurónicos iguales? ¿Y sus efectos? ¿A quién no usarlo?**

Francesco Benazzo

14:45-14:55h **Inestabilidad FP ¿Cuándo transposición de TTA?**

¿Reparación proximal o distal?

David Dejour

14:55-15:05h **Primer episodio de luxación FP con fragmento Osteocondral.**

Solo tratamiento del fragmento o añadir reconstrucción de LFPM

Fernando Martínez

15:05-15:15h **¿Cuándo hacer liberación de cápsula posterior por el flexo?**

¿Como? ¿Riesgos?

Koen Lagae

15:15-15:25h **Reconstrucción del ligamento MPFL y MQTFL utilizando el tendón del aductor. ¿Cuáles son las ventajas?**

Joao Espregueira-Mendes

15:25-15:35h **¿Y si te cae la plastia al suelo?**

Daniel Pérez Prieto

15:35-16:05h Discusión

16:05-16:35h Pausa Café



JUEVES 23 de Abril de 2026

LIGAMENTOS

Discusores: Pablo Miragaya, Ricardo Cuéllar,[†] Simone Perelli

- 16:35-16:45h **¿Cuándo debemos usar la tenodesis lateral (LEAT)?
La importancia de medir la rotación**
Joao Espregueira-Mendes
- 16:45-16:55h **Factores modificables para prevenir una Re-Rotura del LCA**
David Dejour
- 16:55-17:05h **¿Es necesario reconstruir las tres capas del colateral medial?
¿Lo antiguo de la importancia del POL?**
Joan Carles Monllau
- 17:05-17:15h **¿Y si supura y no cierra la herida?
¿Pauta antibiótica y esperar, o esta y retirar todo?**
Daniel Pérez Prieto
- 17:15-17:25h **¿Y si el deportista tras el trauma tiene pivot y apertura medial
con inestabilidad?**
Michael Hantes
- 17:25-17:35h **¿Las infiltraciones de corticoides pueden empeorar
la cicatrización del cartílago?, ¿Aisladas o como gesto asociado?**
Francesco Benazzo
- 17:35-18:00h **Discusión**
- 21:00h **Cena del Curso**



VIERNES 24 de Abril de 2026**LIGAMENTOS***Discusores: Andrés Valentí, Joan Carles Monllau*

- 09:00-09:10h **¿Influye la edad, la actividad, el deporte o la posición en el terreno de juego para la toma de decisiones quirúrgicas?**
Pablo Miragaya
- 09:10-09:20h **¿En la plastia anterolateral por encima o por debajo del LLE?**
Mikel Sánchez
- 09:20-09:30h **¿Y si se rompe la plastia al poner el tornillo en el orificio tibial o femoral?**
Ricardo Cuéllar,[†] Pablo Miragaya
- 09:30-09:40h **¿Cuándo se opera un colateral medial? ¿Cómo?**
José Romero
- 09:40-09:50h **Tiene una lesión parcial del LCA y un incremento del Slope, y es Hiperlaxo o tiene recurvatum ¿qué hacer?**
David Dejour
- 09:50-10:00h **Estrategias de éxito en la cirugía de revisión de LCA. Trucos**
Adélio Vilaça
- 10:00-10:35h Discusión
- 10:35-11:05h Pausa Café

VIERNES 24 de Abril de 2026**MENISCO***Discusores: Joao Espregueira-Mendes, José M^a Busto*

- 11:05-11:15h **Lesión de la Rampa. Que tiene que saber el COT que no sabe el radiólogo y que tiene que saber el radiólogo que no sabe el COT**
Pedro García
- 11:15-11:25h **Menisco discoideo e hiper móvil. ¿Qué hacer si siento dolor?, ¿Dan síntomas?**
Isabel Guillén
- 11:25-11:35h **¿Podemos dejar sin suturar una lesión en la rampa? ¿Y asa de cubo crónico sin bloqueo?**
J.L. Martín Alguacil
- 11:35-11:45h **¿Debemos suturar la lesión horizontal?**
Andrés Valentí
- 11:45-11:55h **¿La extrusión meniscal da síntomas? ¿Cuándo operarla? ¿Cómo?**
Xavier Pelfort
- 11:55-12:05h **¿Se puede regenerar el menisco?**
José Romero
- 12:05-12:15h **¿Que suturar y que quitar?, ¿dónde está el límite de la reparación?**
Enrique Sánchez Muñoz
- 12:15-12:25h **Lesión de raíz meniscal externa. Posibilidades, riesgos.**
Manuel Leyes
- 12:25-12:45h **Discusión**

**VIERNES 24 de Abril de 2026****CARTÍLAGO***Discusores: J.L. Martín Alguacil, Mikel Sánchez*

- 12:45-12:55h **¿Y si se rompe la bisagra o “hinge” al hacer la osteotomía tibial o femoral?**
Adélio Vilaça
- 12:55-13:05h **¿Osteotomía de peroné para lesiones F-T mediales?**
¿Nuevo? ¿Antiguo?
Joan Carles Monllau
- 13:05-13:15h **¿Hidrogeles en el deportista profesional?**
Loris Perticarini
- 13:15-13:25h **¿MicroFragmentos de cartílago?**
Ramon Cugat
- 13:25-13:35h **Readaptación para el deporte tras cirugía o no. Lo prioritario.**
¿Datos objetivos? ¿Big Data?
Ferran Abat
- 13:35-13:45h **Paciente activo con Osteocondritis o lesión osteocondral sin o con mínimos signos radiológicos de inestabilidad? ¿Vigilancia?**
¿Actuación quirúrgica?
Isabel Guillén
- 13:45-13:55h **¿Y en la necrosis del cóndilo? Posibilidades.**
¿Conservador hasta cuando?
Koen Lagae
- 13:55-14:05h **Neurocognición y rodilla. ¿Qué es esto?**
¿Qué ayuda al cirujano ortopédico?
Fernando García Sanz
- 14:05-14:30h Discusión
- 14:30-15:30h Pausa Comida

**VIERNES 24 de Abril de 2026****BIOLÓGICOS**

Discusores: Ramon Cugat, Fernando Martínez

- 15:30-15:40h **¿A quién no usar aloinjertos? ¿Solo la edad?**
Jan Kristof Korisek
- 15:40-15:50h **¿Son todos los aloinjertos iguales? ¿El ideal?**
Karl Kaudela
- 15:50-16:00h **¿Membranas como solución? La microbiota de la rodilla influye?**
Elizaveta Kon
- 16:00-16:10h **¿Son todos los PRPs iguales? ¿Y sus efectos? ¿Requisitos minimos?**
Mikel Sánchez
- 16:10-16:20h **¿Se potencian hialurónico, corticoides y PRP?**
¿Se deben o pueden mezclar?
Guillermo Álvarez
- 16:20-16:30h **PRP intraóseo. ¿Dosis?, ¿anestesia con sedación o local?**
Ferran Abat
- 16:30-16:40h **¿Es el brace interno o el material de la reparación de un LCA una plastia sintética? y...¿La reparación o sutura del LCA?**
Simone Perelli
- 16:40-16:50h **¿Qué fue de las plastias sintéticas? ¿Uso actual?**
Manuel Leyes
- 16:50-17:00h **Conferencia de Clausura**
¿Y la tendinitis rotuliana: desaparece totalmente el dolor?
Michael Hantes
- 17:00-17:35h Discusión
- 17:40h Ceremonia de Clausura

THURSDAY 23rd April 2026 

1300 h Spanish wine

14:00-14:15h Welcome

PATELLA

Moderators: Jordi Puigdemivol, J.L. Martín Alguacil

14:15-14:25h **Essential Radiological tests for decision making in patellar instability**

Xavier Pelfort

14:25-14:35h **Conversations with ChatGPT. Is it good for the patient, for the surgeon or for the treatment?**

Julio Mayoll

14:35-14:45h **Are all hyaluronic acids the same? And its effects? Who not to use it?**

Francesco Benazzo

14:45-14:55h **In PF Instability. When do you perform TTA transposition? Proximal or distal alignment?**

David Dejour

14:55-15:05h **First episode of PF dislocation with an osteochondral fragment Treatment of the fragment only or add LFPM reconstruction. Should we?**

Fernando Martínez

15:05-15:15h **Posterior capsular release for flexion contracture? How? Risks?**

Koen Lagae

15:15-15:25h **Reconstruction of the MPFL ligaments using the adductor tendon. What are the advantage?**

Joao Espregueira-Mendes

15:25-15:35h **What about if the graft falls to the ground?**

Daniel Pérez Prieto

15:35-16:05h Discussion

16:05-16:35h Coffee-break

THURSDAY 23rd April 2026

LIGAMENTS

Moderators: Pablo Miragaya, Ricardo Cuéllar,† Simone Perelli

- 16:35-16:45h **When should we used lateral tenodesis (LEAT)?
The importance of measuring rotation**
Joao Espregueira-Mendes
- 16:45-16:55h **Modifiable factors to prevent ACL re-rupture**
David Dejour
- 16:55-17:05h **Is it necessary to reconstruct the three layers of the medial
collateral ligaments? The historical significance of POL?**
Joan Carles Monllau
- 17:05-17:15h **What if the wound drains and doesn't close? antibiotic
regimen and wait, or this and withdraw everything?**
Daniel Pérez Prieto
- 17:15-17:25h **What if the professional athlete after the trauma has a pivot shift
and medial opening joint with instability?**
Michael Hantes
- 17:25-17:35h **Can corticoid injections worsen cartilage healing?**
Francesco Benazzo
- 17:35-18:00h Discussion
- 21:00h **Evening Dinner**



FRIDAY 24th April 2026 

LIGAMENTS

Moderators: Andrés Valentí, Joan Carles Monllau

- 09:00-09:10h **What's the influence of age, activity, type of sport and the position in the field in decision making for ACLR?**
Pablo Miragaya
- 09:10-09:20h **Anterolateral graft: above or below the Lateral ligament?**
Mikel Sánchez
- 09:20-09:30h **What about if the graft breaks when we are placing the screw?**
Ricardo Cuéllar,[†] Pablo Miragaya
- 09:30-09:40h **When should a medial collateral ligament be operated on? How?**
José Romero
- 09:40-09:50h **She or he has a partial ACL injury and increased slope, and is Hyperlax, or has recurvatum. What to do?**
David Dejour
- 09:50-10:00h **Strategies for success in ACL revision surgery. Tricks**
Adélio Vilaça
- 10:00-10:35h Discussion
- 10:35-11:05h Coffee-break

FRIDAY 24th April 2026

MENISCUS

Moderators: Joao Espregueira-Mendes, José M^a Busto

- 11:05-11:15h **Ramp Injury. What the COT needs to know and that the radiologist does not know and what the radiologist needs to know that the COT does not know**
Pedro García
- 11:15-11:25h **Discoid or hypermobile meniscus: What to do if I feel pain? Does it give symptoms?**
Isabel Guillén
- 11:25-11:35h **Can we leave a ramp injury without suturing or repairing? And chronic bucket handle without blockage?**
J.L. Martín Alguacil
- 11:35-11:45h **Should we suture the horizontal meniscus injury?**
Andrés Valentí
- 11:45-11:55h **Does meniscal extrusion give symptoms? When to operate? How?**
Xavier Pelfort
- 11:55-12:05h **Are able the meniscus of being regenerated?**
José Romero
- 12:05-12:15h **What to suture and what to remove? Where is the limit for repairing in meniscal injury?**
Enrique Sánchez Muñoz
- 12:15-12:25h **External meniscal root injury. Possibilities, risks.**
Manuel Leyes
- 12:25-12:45h Discussion

FRIDAY 24th April 2026

CARTILAGE

Moderators: J.L. Martín Alguacil, Mikel Sánchez

- 12:45-12:55h **What if the hinge breaks when performing a tibial or femoral osteotomy?**
Adélio Vilaça
- 12:55-13:05h **Proximal Fibular osteotomy in medial F-T lesions “new old technique”?**
Joan Carles Monllau
- 13:05-13:15h **Hydrogels in professional sports?**
Loris Perticarini
- 13:15-13:25h **Minced or particulated microcartilage treatment**
Ramon Cugat
- 13:25-13:35h **Sports Readaptation after patelar dislocation (to operate or not)**
Ferran Abat
- 13:35-13:45h **Active patient with osteochondritis or osteochondral lesion with no or minimal radiological signs of instability? Surveillance? Surgical intervention?**
Isabel Guillén
- 13:45-13:55h **What about SONK (spotaneous osteonecrosis of the Knee)?**
Koen Lagae
- 13:55-14:05h **Neurocognition and Knee. What is this? What helps the orthopaedic surgeon?**
Fernando García Sanz
- 14:05-14:30h Discussion
- 14:30-15:30h Lunch break

FRIDAY 24th April 2026

BIOLOGICS

Moderators: Ramon Cugat, Fernando Martínez

- 15:30-15:40h **Which patients are not candidates for allografts?**
Jan Kristof Korisek
- 15:40-15:50h **Are all allografts the same? Which one is the ideal?**
Karl Kaudela
- 15:50-16:00h **Membranes as a solution? Is the knee microbiota important in decision-making?**
Elizaveta Kon
- 16:00-16:10h **Are all PRPs the same? And its effects? Minimum requirements?**
Mikel Sánchez
- 16:10-16:20h **Is there a synergistic effect of PRP corticoids and hyaluronic acid? Should or can be used together?**
Guillermo Álvarez
- 16:20-16:30h **Intraosseous PRP. Dose? Anaesthesia with sedation or local?**
Ferran Abat
- 16:30-16:40h **Does the internal brace or synthetic material for ACL repair a synthetic graft? What about ACL reparation or suture?**
Simone Perelli
- 16:40-16:50h **What happened with synthetic grafts? Current use?**
Manuel Leyes
- 16:50-17:00h **Closing Conference**
Patellar tendinosis: does pain resolve totally?
Michael Hantes
- 17:00-17:35h Discussion
- 17:40h Closing Ceremony



SPONSORS



PATRONAGE

