



SCCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

SICCOT



15 ANYS

LA LLOTJA DE LLEIDA

TEATRE I PALAU DE CONGRESSOS MUNICIPAL



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

38è Congrés SCCOT | 9è Congrés SICOT



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

INFORMACIÓ GENERAL SICCOT

Co-Presidència Comitè Organitzador

Beti Simó (SICCOT), Júlia Duran Vidal i Inés Ortiz Catalán

Dates

14 i 15 de maig de 2026

Web

www.sccot.cat

Seu

La Llotja

Avinguda de Tortosa, 6, 25005 Lleida



Inscripcions 9è CONGRÉS SICCOT	Assistència Congrés SICCOT*	Assistència 1 dia 14 de maig	Assistència 1 dia 15 de maig
Membres SICCOT	230 €	120 €	100 €
No Membres SICCOT	270 €	150 €	110 €
Estudiants Infermeria <i>(amb acreditació)</i>	150 €	80 €	70 €

*Inclòs: Sessions científiques, cafès, dinars indicats a programa i sopar Congrés, 21% IVA

La assistència només 1 dia No inclou el sopar del Congrés

Col·laboració

TORRESPARDO
Association Management

Secretaria Tècnica

Nàpols 187 2n • 08013 Barcelona

Esther Torres

e.torres@torrespardo.com

www.torrespardo.com



COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026



BENVINGUDA

Benvolgudes i benvolguts,

Ens complau donar-vos la benvinguda al 9è Congrés de la Societat Infermera Catalana en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SICCOT), celebrat un any més conjuntament amb la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SCCOT). Aquesta aliança consolidada exemplifica la fortalesa del treball interdisciplinari i l'aposta compartida per una assistència integral, segura i de qualitat.

Enguany, la ciutat de Lleida ens acull en un entorn privilegiat com és el Palau de Congressos de la Llotja, i ho fa gràcies a la implicació activa dels dos centres de referència del territori: l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida i l'Hospital Universitari Santa Maria. La dedicació, la sinergia i el compromís de les infermeres i equips implicats han permès dissenyar un programa científic actualitzat, rigorós i inspirador, orientat a consolidar l'excel·lència en les cures de COT i a donar visibilitat al rol especialitzat de la infermeria.

La infermeria en cirurgia ortopèdica i traumatologia és un pilar fonamental al llarg de tot el procés assistencial: des de la preparació i l'educació preoperatòria fins al control del dolor, la rehabilitació, la prevenció de complicacions i el suport al pacient i la seva família. La seva mirada experta i el seu lideratge contribueixen decisivament a la seguretat, la continuïtat i la qualitat de la nostra pràctica clínica.

Des de la seva creació l'any 2014, la SICCOT ha esdevingut un espai de referència i cohesió professional, impulsant formació específica, intercanvi de coneixement i evidència científica aplicada a la nostra especialitat. Aquest congrés n'és una expressió directa: un lloc de creixement, reflexió crítica i col·laboració, on compartir experiències, projectes i noves perspectives que ens permetin avançar com a professionals i com a disciplina.

Us animem a participar-hi activament, a presentar comunicacions i projectes, i a deixar-vos inspirar per totes les aportacions que formen part d'aquesta edició. Confiem que sigui un congrés enriquidor, participat i amb mirada de futur.

Moltes gràcies per ser-hi i per continuar fent créixer la infermeria de COT.

Cordialment,

Junta directiva de Societat Infermera Catalana en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SICCOT)

Co-Presidentes del Congrés

Júlia Duran Vidal, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

Inés Ortiz Catalán, Hospital Universitari Santa Maria de Lleida

Beti Simó, Presidenta SICCOT



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

COMITÈS

Membres Junta SICCOT

Chelo Álvarez
Marta Bassas Palou
Luisa Cabot
Cristina Cervantes
Lourdes Manent
Agnès Nicolau i Galindo
Gemma Pérez Morte
Sandra Ponce
Beti Simó Sánchez
Andrea Vigueras Matellan



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

Comitè organitzador

Sara Agustí Font
Chelo Álvarez
Mar Arcas Cervera
Marta Bassas Palou
Luisa Cabot
Cristina Cervantes
Gemma Charlez Solé
Júlia Duran Vidal
Laura López Álvarez
Lourdes Manent
Agnès Nicolau i Galindo
Aránzazu Nieto Moreno
Inés Ortiz Catalán
Gemma Pérez Morte
Sandra Ponce
Carlota Regany Riu
Beti Simó Sánchez
Àurea Tella Aldomà
Andrea Vigueras Matellan

Comitè científic

Presidenta

Agnès Nicolau (SICCOT)

Marta Bassas (SICCOT)



Cristina Farré Escofet (SICCOT)

Mercè Folguera Arnau (HUSM)

Cecília Vallés Quintillà (HUAV)





DIJOUS 14 DE MAIG

	AULA LC	SALA 1	SALA 2	INFERMERIA
08:30-09:30	Entrega de Documentació			
09:00-10:30	COMUNICACIONS LLIURES GENOLL	COMUNICACIONS LLIURES ESPATLLA-COLZE CANELL-MÀ	COMUNICACIONS LLIURES MALUC-1	09.30h Entrega de Documentació
10:30-11:00	INAUGURACIÓ OFICIAL			Aula LC INAUGURACIÓ OFICIAL
11:00-11:30	Pausa cafè			
11:30-12:00	CONFERÈNCIA INAUGURAL Més enllà de l'al·loempelt: el camí de la innovació fins el pacient			Aula LC CONFERÈNCIA INAUGURAL
12:00-13:30	GRUP DE RAQUIS	GRUP ESPATLLA i COLZE	GRUP EN PATOLOGIA SÈPTICA	12.00 - 13.00 PRIMERA TAULA RODONA DOLOR POSTQUIRÚRGIC
				13.00 - 13.30 ACTUALITZACIÓ GRUPS DE RECERCA SICOT
13:30-15:00	DINAR DE TREBALL			
15:00-16:00	COMUNICACIONS LLIURES RAQUIS	COMUNICACIONS LLIURES INFECCIONS/TUMORS	COMUNICACIONS LLIURES MALUC-2 PEU-TURMELL	TALLER D'INFERMERIA Teràpia pressió negativa Sara Agustí Font
16:00-17:00	TAULA CONJUNTA SCCOT - SICOT Neteja quirúrgica de la xarxa, Infermeria i Traumatologia davant el pacient hiperinformat o "infoxicat"			Aula LC TAULA CONJUNTA SCCOT - SICOT
17:00-17:30	Pausa cafè			
17:30-19:00	TAULA RODONA OFICIAL Sarcoma de parts toves: aspectes diagnòstics i terapèutics	GRUP DE MÀ i CANELL	GRUP DE PEU i TURMELL	17.30 - 18.30 COMUNICACIONS LLIURES Gemma Pérez
19:00-20:00	ASSEMBLEA SCCOT 			18.30 - 20.00 SEGONA TAULA RODONA Impacte mediambiental dels processos sanitaris Sílvia Caubet De Arco
20:00-20:30				ASSEMBLEA SICOT 
21:00	SOPAR SCCOT-SICOT			



ESQUEMA CIENTÍFIC SCCOT-SICCOT

DIVENDRES 15 MAIG				
	AULA LC	SALA 1	SALA 2	INFERMERIA
08:30-10:00	CLUB DEL MALUC	GRUP DE MÚTUES LABORALS	COMUNICACIONS LLIURES PATOLOGIA TRUMÀTICA	08.30 - 09.30 CARTELLS CIENTÍFICS Andrea Vigueras
10:00-10:30	CONEIXEM ELS SERVEIS DE COT DE CATALUNYA Francesc Pallisó			09.30 - 10.30 TALLER D'INFERMERIA QUIRÚRGICA Osteotomia proximal de tibia Gemma Charlez Solé
10:30-11:00	Pausa cafè			
11:00-12:30	TAULA RODONA OFICIAL Passat, present i futur de la cirurgia protèsica unicompartmental de genoll a Catalunya	GRUP D'ORTOPÈDIA INFANTIL	GRUP EN PATOLOGIA TRAUMÀTICA	TERCERA TAULA RODONA Primera, segona i tercera víctima dels incidents de seguretat relacionats amb l'assistència sanitària
12:30-13:30	TESIS i BEQUES Roger Rojas Sayol	MILLORS COMUNICACIONS ORALS	MILLORS CARTELLS CIENTÍFIC	 Societat Infermera Catalana en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia ENTREGA DE PREMIS i CLOENDA DEL CONGRÉS
13:30-14:00	 ENTREGA DE PREMIS i CLOENDA DEL CONGRÉS			
14:00	CÓCTEL DE CLOENDA			





SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

PROGRAMA SICOT • DIJOUS 14 DE MAIG

- 09:30 Entrega de Documentació
- 10:30-11:00 **INAUGURACIÓ OFICIAL** • Aula LC
- 11:00-11:30 Pausa cafè
- 11:30-12:00 **CONFERÈNCIA INAUGURAL** • Aula LC
Òscar Fariñas
- 12.00 - 13.00 **PRIMERA TAULA RODONA** • Sala Infermeria
Maneig del dolor postquirúrgic, abordatge i comunicació quirúrgica amb el pacient
Moderadora: Nihal Essaji. *Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida*
- Valoració del dolor agut: més enllà de l'EVA**
Mireia Aige Cristòfol i Àurea Tella Aldomà.
Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- Comunicació terapèutica amb el pacient traumatològic: gestionar el dolor, la por i la incertesa**
Aránzazu Nieto Moreno. *Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida*
- Passat, Present i Futur del dolor**
Lourdes Manent i Larroya. *Althia, Xarxa Assistencial Manresa*
- 13.00 - 13.30 **Actualització Grups de Recerca SICOT** • Sala Infermeria
- 13:30-15:00 DINAR DE TREBALL
- 15:00-16:00 **TALLER INFERMERIA** • Sala Infermeria
Teràpia pressió negativa
Presenta: Sara Agustí Font. *Hospital Universitari Santa Maria de Lleida*
Ponent: María Domínguez

Smith+Nephew



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

PROGRAMA SICCOT • DIJOUS 14 DE MAIG

16:00-17:00

TAULA CONJUNTA SCCOT - SICOT • Aula LC

NETEJA QUIRÚRGICA DE LA XARXA, INFERMERIA I TRAUMATOLOGIA DAVANT EL PACIENT HIPERINFORMAT O “INFOXICAT”

Moderadors: Francesc Anglès. *President SCCOT*
Beti Simó. *Presidenta SICCOT*

Ponents: **Del Blog al Tik tok, com han canviat els hàbits de consum
d'informació dels pacients?**

Toni García Jiménez

Unitat de mà i canell. Serveis de Salut Integrats

Baix Empordà - Hospital de Palamós.

Vocal de comunicació de la SCCOT

**Què poden fer les societats científiques per arribar als
pacients amb informació veraç?**

Alex Santamaria Fumas

Unitat de peu i turmell. Consorci Sanitari Integral.

Talus Foot Doctors

**Educació sanitària a la consulta contra infoxicació
sanitària, com tractar “en persona” el pacient infoxicat?**

Montserrat Gea Sánchez

Catedràtica d'Infermeria. Directora de la Càtedra Salut,

Educació i Qualitat de Vida UdL-ASISA. Departament

d'Infermeria i Fisioteràpia. Universitat de Lleida

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha definit la infodèmia (o infoxicació), com una sobreabundància d'informació —tant en línia com fora d'ella, incloent-hi intents deliberats per difondre informació errònia que perjudica la salut pública.

La informació sobre ortopèdia a les xarxes socials pot ser deficient, no està revisada per experts i sovint utilitza fonts poc fiables que poden confondre el pacient.

Malgrat l'omnipresència digital, el metge tractant i les societats professionals continuen sent les úniques fonts d'informació plenament segures, però llavors perquè les xarxes ens estan guanyant la partida?.

Les publicacions creades per professionals sanitaris generen més confiança i interacció que la resta de continguts genèrics. Però totes son adients? potser algunes busquen altres objectius?.

És essencial que traumatòlegs i infermeres s'impliquin en la “curació” de continguts, dirigint activament els pacients cap a recursos de qualitat i llegibles per mitigar els riscos de la infodèmia.

17:00-17:30

Pausa cafè



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

PROGRAMA SICCOT • DIJOURS 14 DE MAIG

17.30-18.30 **COMUNICACIONS LLIURES** • Sala Infermeria
Gemma Pérez. *Hospital Universitari Vall d'Hebron*

18.30 - 20.00 **SEGONA TAULA RODONA** • Sala Infermeria
Impacte mediambiental dels processos sanitaris
Moderadora: Sílvia Caubet De Arco. *Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida*

Salut planetària a la pràctica clínica: una nova mirada per a la infermeria de traumatologia

Aránzazu Nieto Moreno. *Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida*

Traumatologia sostenible: ètica, qualitat assistencial i responsabilitat ambiental en els processos quirúrgics

Maria José Ruiz Montilla. *Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida*

Impacte mediambiental de l'activitat quirúrgica: oportunitats de millora des de la infermeria perioperatòria

Enric Gallart Lucero. *Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida*

20:00-20:30 **ASSEMBLEA SICCOT** • Sala Infermeria



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

21:00 Sopar SCCOT-SICCOT
La Llotja
Avinguda de Tortosa, 6, Lleida



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia



SICCOT

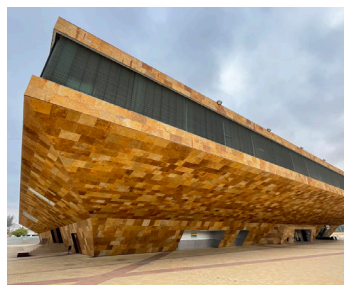
LLEIDA • 14-15 Maig 2026



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

PROGRAMA SICOT • DIVENDRES 15 DE MAIG

- 08:30-09:30 **CARTELLS CIENTÍFICS** • Sala Infermeria
Moderadora: Andrea Vigueras. *Hospital Clínic de Barcelona*
- 09:30-10:30 **TALLER INFERMERIA QUIRÚRGICA** • Sala Infermeria
Osteotomia proximal de tibia
Presentació: Gemma Charlez Solé. *Hospital Universitari Santa Maria de Lleida*
Ponent: Oriol Fuster
- 
NEWCLIP
TECHNICS
INNOVATION BEYOND BOUNDS
- 10:30-11:00 Pausa cafè
- 11:00-12:30 **TERCERA TAULA RODONA** • Sala Infermeria
Incidències relacionades amb la seguretat del pacient
Moderadora: Inés Ortiz Catalán. *Hospital Universitari Santa Maria de Lleida*
- Primera, segona i tercera víctima dels incidents de seguretat relacionat amb l'assistència sanitària**
Chelo Álvarez. *Hospital Universitari Vall d'Hebron*
- Caigudes hospitalaries de la prevenció proactiva al seguiment reactiu amb la mirada a les tres víctimes**
Núria Illamola. *Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona*
- 12:30-13:30 **Entrega de Premis i Cloenda del Congrés** • Sala Infermeria
- 14:00 Cóctel de Cloenda



Patrocinadors



Col·laboració



COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA



Lleida • 14-15 maig 2026

