

# I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

29 · Noviembre / November  
2019 · Barcelona

## Ist International Symposium on diet, Lifestyle and Fertility

### ORGANIZADORES / ORGANISERS

Grupo de investigación en medicina  
reproductiva y fetal - IMIM

Barcelona Research Infertility Group - IMIM

FERTTY



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques

### DIRECCIÓN / DIRECTORS

Juan José Espinós & Miguel Ángel Checa

Lenguas oficiales: Español e Inglés  
Official languages: Spanish and English

I Simposio Internacional de dieta,  
estilos de vida y fertilidad  
29 · noviembre · 2019 · Barcelona

**Ponentes**  
Speakers



José Bellver



Joan Blanco



Jorge E. Chavarro



Miguel Ángel Checa



Juan José Espinós



Elvira Larqué



Joaquín Llácer



Dolors Manau



Jaime Mendiola



Lidia Minguez-Alarcón



Antonio Requena



Diana Vaamonde



Nikos Yiannakouris

Ist International Symposium on Diet,  
Lifestyle and Fertility  
November · 29th · 2019 · Barcelona

## Información general General Information

I Simposio Internacional de dieta,  
estilos de vida y fertilidad  
Ist International Symposium on Diet,  
Lifestyles and Fertility

### Fecha

#### Date

29 de noviembre de 2019  
November 29th 2019

### Sede

#### Venue

**PRBB · Parc de Recerca  
Biomèdica de Barcelona**  
Carrer del Dr. Aiguader, 88  
08003 Barcelona



### Inscripciones

#### Registration

302,50 Euros  
(IVA incluido)  
(VAT included)

### Secretaría técnica

#### Technical Secretariat

**TORRESPARDO**  
Congress Management

C/Nàpols, 187, 2º  
Barcelona  
y.cantero@torrespardo.com  
www.torrespardo.com

# I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

29 · noviembre · 2019 · Barcelona

## Programa científico Scientific Program

08.15-08.30 h **Entrega de documentación**  
**Registration**

### FACTORES AMBIENTALES Y REPRODUCCIÓN ENVIRONMENTAL FACTORS AND REPRODUCTION

Moderador / Chairman: Antonio Requena - *IVIRMA GLOBAL, Madrid*

08.30-08.45 h **Presentación del Simposio. Evolución de la fertilidad en  
las últimas décadas y cambios en los estilos de vida**  
**Trends in fertility and changes in lifestyles**  
Juan José Espinós - *Departamento de Pediatría, Obstetricia  
y Ginecología. UAB, Barcelona*

08.45-09.15 h **Disruptores endocrinos y fertilidad**  
**Endocrine disruptors and fertility**  
Lidia Minguez-Alarcón - *Departamento de Salud del Medio  
Ambiente, Harvard T. H. Chan School of Public Health*

09.15-09.45 h **Los contaminantes ambientales: contaminación ambiental,  
ondas electromagnéticas, pesticidas y otros contaminantes  
alimentarios**  
**Environmental contaminants: pollution, pesticides and other  
food contaminants**

Miguel Ángel Checa - *Departamento de Obstetricia y  
Ginecología. Parc Salut Mar. UAB, Barcelona*

09.45-10.15 h **Actividad física y reproducción**  
**Physical activity and reproduction**  
Diana Vaamonde - *Departamento de Ciencias  
Morfológicas, Escuela de Medicina, Universidad de  
Córdoba*

10.15-10.45 h **Discusión**  
**Discussion**

10.45-11.15 h Coffee-break



# 1st International Symposium on Diet, Lifestyle and Fertility


November · 29th · 2019 · Barcelona

## Programa científico Scientific Program

### NUTRICIÓN Y REPRODUCCIÓN

#### NUTRITION AND FERTILITY

Moderador / Chairman: José Bellver - *Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI), Valencia*

- 11.15-11.45 h **Nutrición y calidad seminal. Importancia en la reproducción masculina**  
**Nutrition and seminal quality. Importance in male fertility**  
Jaime Mendiola - *Facultad de Medicina, Universidad de Murcia*
- 11.45-12.15 h **Nutrición y fertilidad femenina. Impacto en la FIV**  
**Nutrition and female fertility. Impact in IVF**  
Dolors Manau - *Hospital Clínic, Universidad de Barcelona*
- 12.15-12.45 h **La nutrición materna y su influencia en la gestación y en el desarrollo fetal**  
**Maternal nutrition and its influence on gestation and fetal development**  
Elvira Larqué Daza - *Catedrática de Fisiología, Universidad de Murcia*
- 12.45-13.15 h **Factores medioambientales, modificaciones epigénéticas y susceptibilidad a enfermedades postnatales**  
**Environmental factors, epigenetic modifications and susceptibility to postnatal diseases**  
Joan Blanco Rodríguez - *Departamento de Biología Celular, Fisiología e inmunología, UAB, Barcelona*
- 13.15-13.45 h **Discusión**  
**Discussion**
- 13.45-15.15 h Comida 

# I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

29 · noviembre · 2019 · Barcelona

## Programa científico Scientific Program

### CÓMO MEJORAR LA FERTILIDAD Y OPTIMIZAR LAS TRA

#### HOW TO IMPROVE FERTILITY AND OPTIMIZE ART

Moderador / Chairman: *Joaquín Llácer - Instituto Bernabeu. Alicante*

- 15.15-15.45 h **Los antioxidantes, los complejos vitamínicos y otros suplementos nutricionales en el tratamiento de la esterilidad**  
**Antioxidants, vitamins and other nutritional supplements in infertile patients**  
*Jorge E. Chavarro - Departamento de nutrición, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston*
- 15.45-16.15 h **Dieta Mediterránea: evidencias epidemiológicas de sus efectos beneficiosos sobre la reproducción**  
**Mediterranean Diet: epidemiological evidence of its beneficial effects on reproduction**  
*Nikos Yiannakouris - Departamento de Nutrición y Dietética, Escuela de Ciencias de la Salud y Educación, Universidad de Harokopio*
- 16.15-16.45 h **Recomendaciones dietético-nutricionales de la mujer o pareja que se somete a una TRA**  
**Dietary-nutritional recommendations of a woman or partner undergoing ART**  
*Juan José Espinós - Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología. UAB. Barcelona*
- 16.45-17.30 h **Intervenciones dietéticas en la profilaxis y el tratamiento de la infertilidad. ¿Hacia una dieta de fertilidad?**  
**Dietary interventions in the prophylaxis and treatment of infertility. Towards a fertility diet?**  
*Jorge E. Chavarro - Departamento de Nutrición, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston*
- 17.30-18.00 h **Discusión y conclusiones**  
**Discussion and conclusions**

# 1st International Symposium on Diet, Lifestyle and Fertility

November · 29th · 2019 · Barcelona

**Notas**  
Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

---

Ist International  
Symposium on diet,  
Lifestyle and Fertility

Patrocinado por: / Sponsored by:



Sociedad Española de Fertilidad